

キャリア支援レポート '24 @筑波キャンパス

茗溪会 筑波事務所は、筑波キャンパスの中央部にある大学会館内にあり、学生と一番近いところで活動しています。茗溪会が実施しているキャリア支援活動のうち、現在、筑波キャンパスを中心に継続的に開催しているものは以下の5つです。

- ① OB・OG キャリアカフェ(年2回)
- ② [就活/キャリアについてのぶっちゃけ質問会・相談会\(月1回\)](#)
- ③ [OB・OG 訪問\(常時予約受付\)](#)
- ④ [個別キャリア相談\(常時予約受付\)](#)
- ⑤ [対面面接練習\(常時予約受付\)](#)

ここでは、6月に大学会館内にて実施された[第11回OB・OG キャリアカフェ](#)についての現場レポートをいたします。

第11回 OB・OG キャリアカフェ 2024年6月7日(金)開催

●企画概要

筑波大学および大学院の卒業生と現役学生との交流の機会、および大学の先輩から就職活動やキャリア、学生生活のアドバイスなど、本音で話を聞ける機会として、これまで学生から高い満足度を得ています。

主催：一般社団法人 茗溪会 茗溪・筑波産業人倶楽部運営委員会

共催：筑波大学 ヒューマンエンパワーメント推進局(BHE/旧就職課)

参加対象学生：筑波大学の全学生、大学院生(学年は不問)

参加対象社会人：筑波大学および大学院の卒業生

これまでの開催履歴

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
開催年	2019		2020		2021		2022		2023		2024
開催月	6	10	7	12	7	12	7	12	6	10	6
対面	●	●							●		●
オンライン			●	●	●	●	●	●	●	●	

●今回、特に私たちが注力したこと

・2000年から始まった新型コロナウイルス感染拡大に伴う感染対策も昨年から緩和され、今年度は

ほぼ規制がなくなりました。それを受けて、共催先である BHE と協議をし、今回は、コロナ禍以前の完全対面方式に戻して実施することにしました。

・昨年の対面開催(第9回)時には、密になることを避ける目的で広い会場でお互いの距離を確保していましたが、今回は会場(大学会館特別会議室)から机を取り除き、グループ毎に円状に6脚の椅子を並べ膝を突き合わせて話をするスタイルとし、気軽にかつ親密に先輩と話ができる雰囲気づくりをしました。

・平日の日中開催で、授業と重なる学生も多いと思われることから「途中参加・途中退出可能」とし、1セッション=30分の合計4セッション構成でいつからでも話に参加できるようにしました。また、従来通り、グループ毎に2名の卒業生をペアとして、短い時間にできるだけ多くの卒業生と触れ合えるようにしました。ここで、ペアを決めるにあたっては、できるだけ異なる業界、職種の組み合わせとなるようにして、学生たちに多くの働き方や考え方があることを知ってもらう機会になるように心がけました。

・これまでの開催毎に実施してきた卒業生からのアンケートの中で、「学生との交流だけではなく、卒業生同士や筑波大学の教職員の方との交流もできる時間があるとよい」という意見を受けて、今回初めてランチ交流会と懇親会を前後に加えた3部構成とし、大学会館内でそれぞれ場所を変えて、交流の機会を増やしました。

●今回の結果

・卒業生 25 名と参加実学生 60 名(延べ学生 154 名)が交流しました。また、一人の学生が話を聞いた卒業生は、平均 5.1 名でした。最大で8名の卒業生と交流したという積極的な学生もいました。OB・OG キャリアカフェの開催目的である「様々な仕事や働き方を知る機会を作る」という幅広い交流が実現されました。

・グループ毎に6脚の椅子(このうち2脚は卒業生用)を用意していたことから、参加学生数はグループ毎に数名(平均3名、最大でも5名)に分散することができ、交流がより濃密に実施できました。

・学生の参加者満足度は、100%、卒業生の参加者満足度は、95.7%となり、これまで同様に学生、卒業生共に高い満足度を得ることができました。

学生と卒業生との交流 @大学会館 特別会議室





●学生の感想

- ・キャリア形成、就活の経験や心構え、取り組む意識など、直接でないと聞くことができない話が多く、今後の活動方針が明確になった。
- ・ポジティブな雰囲気です話すことができました。
- ・会社説明会では得られない情報を得られた。
- ・自分の就活の方向性を固めることができました。
- ・固くない感じで話せたのが良かった。なんでも質問出来て良かった。
- ・社会人の方のリアルな意見を聞くことができ、知りたいことを気兼ねなく質問できた。
- ・OBOGなので砕けた雰囲気でいろいろ細かなところまで質問できた。進路について考えるいい機会になった。
- ・先輩方の話を聞くことができ、就活に対するモチベーションが上がった。敷居が下がってもっと色々なイベントに参加し、色々な方に話を聞いてみたいと思った。
- ・様々な業界、職種の方のお話を聞くことができ、非常に参考になった。新たな業界への興味が湧いた。
- ・社会人経験を踏まえた、学生生活の過ごし方やアドバイスをもらえた。最後に行われた懇親会でも多くのOBOGと話ができてよかった。

●卒業生の感想

- ・久しぶりのつくば訪問でいい機会になった。
- ・少しでも、学生にとってキャリアを考えるきっかけになったのであれば光栄であり、今後も参加したいと思った。
- ・学生だけではなく、横のつながりも作れたことがとても良かった。
- ・学生が色々な社会人と気さくに話ができる貴重な会だと感じた。自身も諸先輩、後輩と繋がりもでき有意義な会であった。
- ・OBOG参加者全員とは会話できなかったのが残念だった。
- ・普段出会うことのない文系の学生さんなど、環境分野に興味を持つ幅広い学生さんと話ができ良かった。ペアとなった組み合わせが良く、その立場の違い等を対比しながら学生さんに説明することができた。

- ・二人でお話できたのは私にとっても勉強になった。
- ・卒業生の方とのネットワーキングの機会にも恵まれたことが大変ありがたかった。学内セミナーとも違い、在校生の方と双方向でお話することで、自身の仕事の目的ややりがいを再確認できた。
- ・学生さんは現在の会社の雰囲気や仕事内容など、どちらかという会社説明会でお話するような内容が、やはり気になるようだ。学生さんの希望に答えつつ、今後長いキャリアを考えていくうえでの社会人の先輩としての経験や感じたこと、学んだことを、もっとお伝えできればよかったなという反省はある。
- ・初めて、現役の学生さんにじっくり話を聞いて、話しをする機会となった。自分が学生だった時に、このような機会があったら、どんなによかったかと思った。ぜひこのような会を継続してもらい、またもっと多くの学生さんに届くといいと思った。

学生向けキャリア支援活動へのご協力をお願い【常時募集中】

今後も学生の近いところで、状況に応じた各種の支援活動を継続して実施していきたいと思っております。そのためにも、卒業生の皆様のご協力が必要です。

茗溪会では、以下の4つのイベントにご協力していただける卒業生を常時募集しております。

- ① OB・OG キャリアカフェ(年2回)
- ② [就活/キャリアについてのぶっちゃんね質問会・相談会\(月1回\)](#)
- ③ [OB・OG 訪問\(常時予約受付\)](#)
- ④ [社会人向け/学生向け 個別キャリア相談\(常時予約受付\)](#)

- ・1つでも4つ全てでも構いません。
- ・いずれについても開催準備時に、ご本人にご参加意思の有無、その時期のご都合をお聞きいたしますので、無理のない範囲でのご協力が可能です。
- ・企業、公務員、教員、フリーランスなど職業・職種等は問いません。

ぜひ、皆さんもこの機会にお仲間に加わりませんか？

[申し込み先はこちらから](#)

お問い合わせ先:

一般社団法人 茗溪会 筑波事務所 キャリア支援事務局

mail:career@meikei.or.jp

tel:029-850-1044 (開所日:火,木,金 10~16時)